orientamento
.ch

Guida alpina APF

Sport, promozione della salute | Turismo | Formazione

La guida alpina accompagna persone appassionate di montagna durante escursioni, arrampicate e trekking di ogni tipo e grado di difficoltà. Pianifica, organizza e guida escursioni in Svizzera e all’estero. Offre ai clienti, singoli o in gruppo, un'esperienza completa della montagna e della natura, garantendo in ogni momento la massima sicurezza.

Attività

Pianificazione e attività amministrativa

- studiare itinerari e carte topografiche, nonché ideare, proporre e promuovere programmi escursionistici attrattivi presso uffici turistici e alberghi
- organizzare escursioni in montagna e in alta montagna, ad esempio arrampicate, trekking sui ghiacciai e tour con sci e racchette da neve
- pianificare itinerari tenendo conto del livello di preparazione dei partecipanti e delle partecipanti
- prenotare gli alloggi e fornire ai partecipanti e alle partecipanti le informazioni necessarie, ad esempio orari dei trasporti ed equipaggiamento necessario
- gestire gli aspetti finanziari legati alle escursioni, ad esempio, stesura di un budget, invio delle fatture e registrazione della contabilità
- informarsi sulle condizioni meteorologiche e di innevamento, nonché adattare l’escursione di conseguenza

---

Escursioni in montagna

- prima di partire, valutare il livello di resistenza fisica dei partecipanti e delle partecipanti e verificare il loro equipaggiamento
- aiutare i partecipanti e le partecipanti a superare le difficoltà tecniche, fornire incoraggiamento e infondere fiducia
- insegnare tecniche e comportamenti, ad esempio camminare su terreni difficili, disporsi in cordata e tagliare scalini nel ghiaccio
- adattare l'escursione alle condizioni del momento, ad esempio condizioni metereologiche o stato fisico dei partecipanti e delle partecipanti, e, se necessario, interrompere l’escursione
- fornire intrattenimento in capanna in caso di cattivo tempo

---

Salvataggio

- istruire i partecipanti e le partecipanti in merito alle tecniche di primo soccorso e salvataggio da attuare in caso di incidenti
- partecipare a operazioni di soccorso, ad esempio alla ricerca di persone scomparse o al recupero di persone ferite o decedute

Condizioni di lavoro

Le guide alpine lavorano all'aperto, in montagna. Il lavoro è solitamente stagionale e soggetto alle condizioni metereologiche. Molte guide alpine svolgono quindi una seconda professione. Si spostano frequentemente e hanno orari di lavoro irregolari, poiché le escursioni possono durare più giorni. Devono sempre rispettare le norme in materia di sicurezza.

Questi professionisti e queste professioniste trovano impiego presso scuole alpine, enti che offrono corsi di formazione e di soccorso G+S, l'esercito, servizi di intervento dell'amministrazione pubblica o, in qualità di specialisti e specialiste, cantieri di alta montagna. Possono inoltre lavorare come indipendenti. Per svolgere la professione è necessario ottenere un'autorizzazione dal Cantone di domicilio o in cui ha sede l'azienda.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Assenza di vertigini
- Calma e sangue freddo
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Disponibilità a spostamenti frequenti
- Spirito decisionale
- Resistenza fisica
- Senso dell'orientamento
- Resistenza agli sbalzi termici o alle intemperie

Interessi

- Lavorare all'aperto
- Dirigere e assumersi delle responsabilità
- Essere in contatto con altre persone
- Fare attività fisica
- Spostarsi di frequente

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

Corsi di formazione	Durata	Condizioni di ammissione

Tutte le offerte
https://orientamento.ch/it/ricerca/formazioni?profession=128512

- 3 anni

- le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d'esame** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/12865)

Titolo

- attestato professionale federale (APF) di guida alpina

Formazione continua

Corso

- Corsi organizzati dall'**Associazione svizzera delle guide alpine di montagna (ASGM)** (https://sbv-asgm.ch/fr/) e dal **Club alpino svizzero (CAS)** (https://www.sac-cas.ch/it/)

Scuola universitaria

- Bachelor in **turismo** (https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/turismo) o in **sport** (https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/sport-scienze-dello-sport)

Professioni simili

Professione
Specialista del servizio piste e soccorso APF
https://orientamento.ch/it/professioni/specialista-del-servizio-piste-e-soccorso-apf

Professione
Maestro/a di sport sulla neve APF
https://orientamento.ch/it/professioni/maestro-a-di-sport-sulla-neve-apf

Professione
Allenatore/trice di sport di prestazione APF
https://orientamento.ch/it/professioni/allenatore-trice-di-sport-di-prestazione-apf

Professione
Maestro/a di disciplina sportiva APF
https://orientamento.ch/it/professioni/maestro-a-di-disciplina-sportiva-apf

Professione
Accompagnatore/trice in montagna APF
https://orientamento.ch/it/professioni/accompagnatore-trice-in-montagna-apf

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.721.4.0

Link utili

Associazione svizzera delle guide di montagna (ASGM) (https://sbv-asgm.ch/)

(in francese e tedesco)

Club alpino svizzero (CAS) (https://www.sac-cas.ch/it/)

Guide Alpine Ticino (GAT) (https://www.guidealpineticino.ch/)

Basi legali (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/95043?lang=it)