orientamento
.ch

Fisioterapista

Salute | Sport, promozione della salute

Il fisioterapista e la fisioterapista aiutano le persone che hanno difficoltà a muoversi, soprattutto dopo incidenti, operazioni o malattie. Mostrano loro diversi esercizi per rinforzare i muscoli e migliorare i movimenti.

Attività

Esaminazione

- seguire le indicazioni di medici e mediche relative alle necessità dei pazienti e delle pazienti, ad esempio rinforzare i muscoli del ginocchio dopo un'operazione
- testare i movimenti dei pazienti e delle pazienti e determinare l'origine delle loro difficoltà motorie
- stabilire gli obiettivi della terapia insieme al paziente o alla paziente
- sviluppare programmi terapeutici ed adeguarli continuamente

---

Trattamento

- massaggiare i pazienti e le pazienti impiegando anche diversi strumenti terapeutici
- guidare i pazienti e le pazienti nello svolgimento di esercizi motori impiegando anche apparecchi quali manubri, palle terapeutiche o elastici
- valutare i progressi, registrare i risultati e comunicarli a medici e mediche nonché alle assicurazioni

Condizioni di lavoro

I fisioterapisti e le fisioterapiste trovano impiego in ospedali, centri di riabilitazione, case anziani o associazioni sportive. Se decidono di avviare un'attività indipendente, devono ottenere un'autorizzazione dalle autorità cantonali per esercitare la professione.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Capacità di analisi
- Attitudine per le scienze naturali

- Senso della comunicazione
- Facilità di contatto
- Abilità manuale
- Senso di responsabilità

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Essere in contatto con altre persone
- Lavorare con le mani

Formazione

Questa professione richiede un titolo di studio universitario.

È necessario un bachelor di una scuola universitaria professionale in fisioterapia.

Durata

bachelor: min. 3 anni a tempo pieno

Luoghi, contenuti, ammissione

Fisioterapia
(https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/fisioterapia)

Professioni simili

Professione Ergoterapista

https://orientamento.ch/it/professioni/ergoterapista

Professione Chiropratico/a

https://orientamento.ch/it/professioni/chiropratico-a

Professione Osteopata

https://orientamento.ch/it/professioni/osteopata

Professione Terapista della psicomotricità

https://orientamento.ch/it/professioni/terapista-della-psicomotricita

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.723.43.0

Link utili

Physioswiss – Associazione Svizzera di Fisioterapia (https://physioswiss.ch/it)

Legge federale sulle professioni sanitarie (LPSan) (https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2020/16/it)