orientamento
.ch

Estetista AFC

Cura del corpo, estetica

L’estetista esegue trattamenti estetici per il viso e il corpo, manicure e trucco. Accoglie la clientela e fornisce consulenza nella scelta di trattamenti e prodotti per la cura della pelle. Organizza le attività del centro estetico e si occupa della preparazione, della pulizia e del riordino di strumenti e materiale.

Attività

Trattamenti estetici e consulenza

- detergere la pelle ed eliminare trucco o impurità
- esaminare la pelle, riconoscerne le caratteristiche e individuare eventuali anomalie; se necessario consigliare una valutazione dermatologica
- definire, in accordo con la persona, il trattamento adeguato e applicare i prodotti appropriati
- eseguire trattamenti per viso e décolleté, depilazione, trucco, colorazione ciglia e sopracciglia, manicure e pedicure
- massaggiare il corpo con tecniche manuali o con l'aiuto di apparecchiature
- consigliare prodotti cosmetici e spiegarne effetti e utilizzo

---

Manutenzione delle attrezzature e cura degli spazi

- pulire e sterilizzare gli strumenti
- preparare i materiali e i prodotti
- riordinare la postazione e assicurare la pulizia dei locali
- rispettare le norme di igiene, protezione della salute e dell’ambiente
- curare l’allestimento del salone per garantire un ambiente di lavoro accogliente

---

Gestione dell’attività

- organizzare le giornate lavorative in base all’agenda e agli appuntamenti
- gestire e aggiornare le cartelle dei clienti e delle clienti
- gestire la contabilità di base relativa a trattamenti e vendita di prodotti
- gestire il magazzino, controllare le scorte, effettuare gli ordini ai fornitori e ricevere le merci

- aggiornarsi regolarmente sulle tendenze e le innovazioni in campo cosmetico, tecnico e tecnologico, prestando attenzione ai rischi per la salute
- promuovere l’attività attraverso i canali di comunicazione adeguati

Condizioni di lavoro

Gli estetisti e le estetiste lavorano in saloni e istituti di bellezza e possono essere responsabili della gestione dell’attività. L’orario di lavoro può essere irregolare, a seconda del luogo di lavoro. In saloni di medie o grandi dimensioni possono specializzarsi in un particolare tipo di trattamento, come depilazione elettrica, trattamenti viso, cure estetiche o massaggi, oppure in una specifica clientela.

Gli estetisti e le estetiste possono esercitare presso istituti di bellezza, negozi specializzati e profumerie, ditte di prodotti cosmetici, centri termali, strutture wellness e beauty-farm. Con l’esperienza possono gestire un istituto in proprio, diventare direttrici o direttori di istituto, supervisionare persone in formazione o lavorare come rappresentanti di una catena di prodotti di bellezza. L’esercizio della professione può essere soggetto ad autorizzazione e le disposizioni variano da cantone a cantone. In Ticino l’autorizzazione è richiesta per chi svolge attività indipendente; per determinati trattamenti invasivi sottoposti a controllo sanitario è necessaria l’autorizzazione al libero esercizio, dopo corsi di specializzazione.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Senso estetico
- Abilità manuale
- Cortesia e tatto
- Senso dell'igiene e della pulizia
- Discrezione
- Facilità di contatto
- Attitudine a lavorare in modo autonomo
- Senso commerciale

Interessi

- Lavorare con le mani
- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Consigliare
- Lavorare in modo preciso
- Lavorare all'interno

Formazione

Questa formazione si svolge tramite un tirocinio in azienda.

Azienda

Formazione pratica in un salone o centro estetico autorizzato: 4 giorni a settimana

Scuola

Formazione teorica alla Scuola medico tecnica (SMT) presso il Centro professionale sociosanitario medico-tecnico (CPS) di Lugano: 1 giorno a settimana

Corsi interaziendali

16 giornate su 3 anni. Sono organizzati dall'Associazione estetiste della Svizzera italiana (AESI).

Durata

3 anni

Condizioni di ammissione

Aver terminato la scuola dell'obbligo.

Maturità professionale

In caso di buoni risultati scolastici è possibile conseguire la maturità professionale dopo la formazione professionale di base.

Titolo

Attestato federale di capacità (AFC) di estetista

Scuole private

Esistono scuole private che in breve tempo (6-12 mesi) formano estetiste/i. Il diploma rilasciato non è equiparato all'AFC e non dà diritto al titolo di "Estetista qualificata" e all'autorizzazione sanitaria per i trattamenti invasivi. L'estetista con diploma privato può (secondo l'Articolo 32 dell'Ordinanza federale sulla formazione professionale) presentarsi agli esami di fine tirocinio, per conseguire l'AFC, dopo un periodo di pratica professionale.

Formazione continua

Attestato professionale federale

- **Estetista estetica medica APF** (https://orientamento.ch/it/professioni/estetista-estetica-medica-apf)

Diploma federale

- Estetista EPS

Scuola specializzata superiore

- **Podologo/a SSS** (https://orientamento.ch/it/professioni/podologo-a-sss)

Professioni simili

Professione
Parrucchiere/a AFC

https://orientamento.ch/it/professioni/parrucchiere-a-afc

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.350.7.0

Link utili

Centro professionale sociosanitario medico-tecnico Lugano (CPS) (http://www.cpslugano.ti.ch)

Associazione estetiste della Svizzera italiana (AESI) (http://www.aesi.ch)

Schweizer Fachverband für Kosmetik (SFK) (https://www.sfkinfo.ch)

Association suisse des esthéticiennes avec certificat fédéral de capacité ASE – CFC (http://www.asecfc.ch)

Basi legali (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/82113?lang=it)