orientamento
.ch

Ergoterapista

Salute | Attività sociale

L’ergoterapista aiuta persone con difficoltà motorie o cognitive a recuperare, sviluppare e mantenere la loro capacità di svolgere attività quotidiane o di partecipare alla società. Contribuisce a migliorare la salute e la qualità di vita delle persone tramite trattamenti individuali, ausili su misura, adeguamenti degli spazi architetturali o sostegno ai caregiver.

Attività

Valutazione

- valutare la capacità dei pazienti di agire nelle attività quotidiane e gli eventuali bisogni, ad esempio la capacità di comunicare e di fare la doccia da soli, oppure di andare autonomamente al lavoro o al cinema
- identificare le risorse disponibili o necessarie, ad esempio persone che possano svolgere determinati compiti, i familiari e che ruolo ricoprono, o che materiali sono necessari per il trattamento
- fare un bilancio delle capacità funzionali del paziente, quali ad esempio la precisione dei movimenti, la forza muscolare, la rapidità

Accompagnamento e trattamenti

- definire gli obiettivi e i trattamenti adeguati al caso specifico
- sostenere nell’apprendimento o riapprendimento delle attività della vita quotidiana, soprattutto della cura del corpo, delle attività professionali e del tempo libero
- ideare programmi di esercizi e guidare i pazienti nella realizzazione dei compiti stabiliti
- aiutare a recuperare o mantenere le capacità fisiche, cercando di prevenire le difficoltà

Ausili tecnici e adattamenti

- creare o adattare dei materiali, come ad esempio stecche o altri ausili tecnici, e aiutare i pazienti a familiarizzare con l’uso di questi strumenti
- effettuare visite a domicilio e proporre una nuova sistemazione dell’ambiente materiale e della postazione di lavoro

Consulenza

- offrire supporto e consulenza alle persone in cura ed ai loro familiari, ad esempio in caso di domande sui trattamenti o sui cambiamenti necessari

- offrire consulenza ai datori e alle datrici di lavoro per la creazione di ambienti che facilitino l’autonomia
- offrire consulenza sulla promozione della salute e la prevenzione

Condizioni di lavoro

Gli ergoterapisti e le ergoterapiste lavorano in studi di ergoterapia o in ospedali, centri per disabili, case per anziani, centri di riabilitazione o psicosociali, nelle aziende, nei posti di lavoro, a domicilio, oppure in cliniche pubbliche e private specializzate in neurologia, ortopedia, reumatologia, traumatologia, ecc.

Dopo due anni di pratica è possibile svolgere l’attività indipendente, ad esempio in un proprio studio. L'esercizio della professione è subordinato all'ottenimento dell'autorizzazione del Cantone in cui si lavora.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Empatia
- Cortesia e tatto
- Attitudine a lavorare in modo autonomo
- Capacità di mettere a proprio agio gli altri

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Essere in contatto con altre persone
- Lavorare con i bambini

Formazione

Questa professione richiede un titolo di studio universitario.

È necessario un bachelor in ergoterapia.

Durata

bachelor: min. 3 anni a tempo pieno

Luoghi, contenuti, ammissione

Ergoterapia (https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/ergoterapia)

Formazione continua

Corsi

Corsi di specializzazione offerti dall'**Associazione Svizzera di Ergoterapia** (http://www.ergoterapia.ch/) (ASE)

Professioni simili

Professione
Fisioterapista

https://orientamento.ch/it/professioni/fisioterapista

Professione
Terapista della psicomotricità

https://orientamento.ch/it/professioni/terapista-della-psicomotricita

Professione
Logopedista

https://orientamento.ch/it/professioni/logopedista

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.723.1.0

Link utili

Associazione Svizzera di Ergoterapia (EVS-ASE) (https://ergoterapia.ch/)

Registro professioni sanitarie (https://www.gesreg.ch/)