orientamento
.ch

Educatore del movimento SSS
Educatrice del movimento SSS

Sport, promozione della salute

L’educatore e l’educatrice del movimento sviluppano, pianificano e organizzano attività motorie. Insegnano ginnastica, fitness, promozione della salute, prevenzione e riabilitazione. Allenano tra l’altro forza, resistenza, coordinazione e postura.

Attività

Sviluppo e pianificazione di concetti di educazione del movimento

- analizzare il gruppo target e le direttive relative alle attività motorie offerte
- sviluppare concetti, ad esempio per la ginnastica per persone anziane, la preparazione al parto o lo sport aziendale
- sviluppare programmi di movimento mirati per i diversi gruppi target
- pianificare il modo migliore per trasmettere al gruppo target le sequenze di movimento mostrate durante il corso

Preparazione e svolgimento di attività motorie

- presentare esercizi e guidare i partecipanti e le partecipanti nella pratica, ad esempio nella ginnastica ritmica, nel fitness o nella riabilitazione
- lavorare con diversi materiali, ad esempio palle da ginnastica, teli o nastri
- tenere conto delle esigenze e dello stato di salute dei partecipanti e delle partecipanti durante gli esercizi
- fornire consigli su come integrare nella vita quotidiana gli esercizi appresi per favorire la salute

Condizioni di lavoro

Gli educatori e le educatrici del movimento insegnano a ore, spesso in diverse strutture per vari datori di lavoro. Gli orari di lavoro e il reddito possono quindi essere irregolari.

Questi professionisti e queste professioniste lavorano spesso come liberi professionisti o libere professioniste nel proprio studio. Gli impieghi a tempo pieno sono possibili, ma piuttosto rari, ad esempio in centri fitness e wellness, case per anziani e di cura oppure presso associazioni.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Empatia
- Senso della comunicazione
- Facilità di contatto
- Attitudini pedagogiche
- Capacità di pianificazione e organizzazione
- Buona coordinazione motoria

Interessi

- Essere in contatto con altre persone
- Fare attività fisica
- Pianificare, organizzare

Formazione

Questa formazione si acquisisce frequentando una scuola specializzata superiore.

Corsi di formazione

Tutte le offerte
https://orientamento.ch/it/ricerca/formazioni?profession=128539

Durata

- 4 anni

Condizioni di ammissione

- le condizioni di ammissione figurano nel **programma quadro d'insegnamento** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/11398)

Titolo

- diploma SSS di educatore o educatrice del movimento

Formazione continua

Corso

- Corsi di formazione continua offerti dall'**Associazione professionale per la salute e il movimento** (https://bgb-schweiz.ch/kursprogramm) (in francese e tedesco)

Scuola universitaria

- Bachelor in **sport, scienze dello sport** (https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/sport-scienze-dello-sport)
- Bachelor in **fisioterapia** (https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/fisioterapia)
- Bachelor in **terapia psicomotoria** (https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/terapia-psicomotoria)

Professioni simili

Professione
Specialista in attivazione SSS

https://orientamento.ch/it/professioni/specialista-in-attivazione-sss

Professione
Accompagnatore/trice in montagna APF

https://orientamento.ch/it/professioni/accompagnatore-trice-in-montagna-apf

Professione
Specialista per la promozione dell'attività fisica e della salute APF

https://orientamento.ch/it/professioni/specialista-per-la-promozione-dellattivita-fisica-e-della-salute-apf

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.721.64.0

Link utili

Associazione professionale per la salute e il movimento (https://bgb-schweiz.ch/)

(in francese e tedesco)

Basi legali (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/194?lang=de)