orientamento
.ch

Danzatrice
Danzatore

Musica, teatro, cinema

Il danzatore e la danzatrice rappresentano diversi ruoli e temi attraverso il loro corpo, utilizzando tecniche e stili di danza previsti della coreografia o improvvisati sul momento.

Attività

Preparazione del ruolo

- calarsi nel ruolo, ad esempio visionando articoli e video di esibizioni precedenti
- sviluppare la mimica e i gesti per il ruolo, autonomamente o secondo indicazioni coreografiche
- memorizzare passi di danza, figure e posizioni
- adattare i movimenti al palco, ai costumi e agli oggetti di scena

---

Collaborare alla realizzazione dello spettacolo

- esibirsi sul palco, negli studi televisivi o su set cinematografici
- percepire e includere l'atmosfera del pubblico, ad esempio applausi o interventi spontanei
- condividere esperienze di danza e conoscenze specifiche, ad esempio sulla storia di uno spettacolo o nella collaborazione con coreografi e coreografe

---

Rimanere in forma

- allenarsi quotidianamente, per mantenere flessibilità e condizione fisica
- provare nuove forme di movimento e di espressione
- fare attenzione all'alimentazione, alle pause di riposo e alla cura del corpo, per rimanere in salute ed essere in grado di dare il massimo

Condizioni di lavoro

I danzatori e le danzatrici lavorano anche di sera e nei fine settimana. I casting e le tournée implicano spesso viaggi all'estero.

Trovano impiego presso compagnie di danza, teatri, teatri di musical e d'opera, emittenti televisive o festival. I posti di lavoro sono spesso a tempo determinato e limitati a specifiche fasce d'età. Poiché è possibile esibirsi in tutto il mondo, la concorrenza è anche internazionale.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Perseveranza
- Senso del ritmo e della musica
- Capacità di adattarsi a orari irregolari e notturni
- Resistenza fisica
- Sensibilità artistica

Interessi

- Fare attività fisica
- Cantare, ballare, suonare

Formazione

Diversi percorsi formativi portano a questa professione.

Il percorso più comune prevede uno studio in una scuola specializzata superiore (SSS) o in una scuola universitaria superiore (SUP) in danza.

Durata	Luoghi, contenuti, ammissione	Titolo
min. 2 anni a tempo pieno	attualmente, nessuna offerta	Diploma scuola specializzata superiore SSS

Durata	Luoghi, contenuti, ammissione	Titolo
min. 3 anni a tempo pieno	indirizzo di studio **teatro, danza** (https://orientamento.ch/it/indirizzi-di-studio/teatro-danza)	Bachelor

La formazione per diventare **danzatore o danzatrice AFC** (https://orientamento.ch/it/professioni/danzatore-trice-afc) prevede un tirocinio e si svolge presso un'azienda o in una scuola a tempo pieno.

Professioni simili

Professione
Artista teatrale

https://orientamento.ch/it/professioni/artista-teatrale

Professione
Musicista

https://orientamento.ch/it/professioni/musicista

Professione
Coreografo/a

https://orientamento.ch/it/professioni/coreografo-a

Professione
Docente di musica e movimento

https://orientamento.ch/it/professioni/docente-di-musica-e-movimento

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.826.16.0

Link utili

Danse Suisse (https://dansesuisse.ch/it)

Associazione di danza