orientamento
.ch

Arte terapeuta EPS

Arte, cultura, comunicazione | Attività sociale | Salute

L’arte terapeuta utilizza mezzi artistici per rafforzare la salute delle persone, curarle nei momenti di malattia o di crisi e accompagnarle e sostenerle nei momenti di cambiamento. Il suo ruolo non è di giudicare il lavoro creativo, ma di aiutare le persone a mobilitare le proprie risorse e a migliorare la percezione sensoriale, la creatività e lo sviluppo personale.

Attività

Diagnostica

- ascoltare e osservare il o la paziente, delineare una prima diagnosi
- presentare e spiegare l’approccio terapeutico

Trattamento

- creare un ambiente che favorisca il benessere e la creatività
- incoraggiare le persone a esprimersi il più liberamente possibile, utilizzando forme, colori o suoni per far emergere ciò su cui hanno deciso di lavorare
- nella terapia di movimento e danza e nella musicoterapia, usare suono, musica, canto o movimento per aiutare il o la paziente a prendere consapevolezza del proprio corpo ed elaborare le emozioni e i conflitti psicologici, fisici e sociali
- nella drammaterapia e terapia della parola, incoraggiare il o la paziente ad esprimersi in modo giocoso e a mettere in scena e presentare sogni, storie o poesie
- nella terapia di modellaggio e pittura, aiutare le persone a creare un legame tra l’opera plastica o visiva realizzata, il proprio corpo e la propria vita
- nella terapia intermediale, combinare le possibilità di espressione, gioco e creazione di diverse discipline e riflettere con il paziente sull’opera creata

---

Accompagnamento

- al termine della sessione, discutere con il o la paziente delle sensazioni provate durante il processo creativo, incoraggiando ad associare le idee e a cercare il significato di ciò che ha creato
- analizzare l’evoluzione della creazione nel corso delle sedute e l’impatto sull’esperienza della persona
- aiutare il o la paziente a sviluppare il proprio lavoro e fornire sostegno nel processo di scoperta di sé

Condizioni di lavoro

Gli arte terapeuti e le arte terapeute lavorano generalmente all’interno, ad esempio in sale con materiali e accessori artistici o con l’equipaggiamento necessario per la danza o altre attività, ma possono anche svolgere attività all’esterno, ad esempio sessioni di pittura all’aperto. L’orario di lavoro è generalmente regolare, soprattutto in cliniche e istituti scolastici, e le sessioni di arte terapia durano circa un’ora.

Questi professionisti e queste professioniste esercitano la professione in ambito sociale o sanitario e trovano impiego in diversi tipi di strutture, ad esempio cliniche per bambini e adulti con disabilità mentali e psicologiche, istituti geriatrici, ospedali, centri per le cure palliative e strutture psichiatriche o istituti scolastici. Possono inoltre operare autonomamente nel loro studio professionale.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Capacità di mettere a proprio agio gli altri
- Creatività
- Equilibrio psico-affettivo
- Senso di osservazione
- Tolleranza e rispetto dell'altro
- Senso della comunicazione

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Cantare, ballare, suonare
- Disegnare, decorare, creare

Formazione

Questa formazione è generalmente modulare e si acquisisce parallelamente all'esercizio della professione.

Corsi di formazione

Tutte le offerte
https://orientamento.ch/it/ricerca/formazioni?profession=128517

Durata

- da 3 a 5 anni

Orientamenti

- Terapia di movimento e danza
- Drammaterapia e terapia della parola
- Terapia di modellaggio e pittura
- Terapia intermediale
- Musicoterapia

Condizioni di ammissione

Titolo

- le condizioni di ammissione figurano nel **regolamento d’esame** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/8913)
- esame professionale superiore (EPS) con diploma federale di arte terapeuta

Professioni simili

Professione
Terapista complementare EPS

https://orientamento.ch/it/professioni/terapista-complementare-eps

Professione
Educatore/trice del movimento SSS

https://orientamento.ch/it/professioni/educatore-trice-del-movimento-sss

Professione
Terapista della psicomotricità

https://orientamento.ch/it/professioni/terapista-della-psicomotricita

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.734.16.0

Link utili

OdA Artecura (https://artecura.ch)

Associazione degli arte terapeuti e delle arte terapeute (in francese e tedesco)

Basi legali (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/85750?lang=it)