orientamento
.ch

# Aktivierungsfachmann HF
# Aktivierungsfachfrau HF

Gesundheit

Als Aktivierungsfachfrau oder Aktivierungsfachmann arbeiten Sie in stationären und ambulanten Einrichtungen wie Pflegeheimen, Kliniken oder Spitälern. Durch gezielte Alltagsaktivitäten erhalten, fördern und reaktivieren Sie die körperlichen, psychischen und sozialen Fähigkeiten der Klientinnen und Klienten. Zudem koordinieren Sie das Personal im Bereich der Aktivierung.

## Aufgaben

### Aktivierungsangebote gestalten

- Vertrauensverhältnis zu den Klientinnen und Klienten und deren Angehörigen aufbauen
- Einzel- oder Gruppenprogramme planen
- Aktivitäten zur Förderung der körperlichen, geistigen und psychosozialen Fähigkeiten der Klientinnen und Klienten organisieren und durchführen
- Klientinnen und Klienten dabei unterstützen, ihre Interessen aktiv zu verfolgen, ihr Selbstwertgefühl zu stärken und positive Erfahrungen zu machen
- Klientinnen und Klienten zur Selbstständigkeit und Entscheidungsfähigkeit fördern und ermutigen

### Alltag organisieren

- Klientinnen und Klienten einen Tages- und Wochenablauf gewähren und Aktivitäten anbieten, zum Beispiel im Bereich Freizeit, Musik oder Sport
- Aktivitäten wie Kochen, Gärtnern oder Basteln planen
- kulturelle Veranstaltungen organisieren und Begegnungsmöglichkeiten fördern

### Aktivierungstherapien durchführen

- Informationen zur Krankengeschichte und aktuellen Situation der Klientinnen und Klienten sammeln
- Ziele und therapeutische Massnahmen festlegen
- Therapieformen wählen und Therapieplan erstellen
- Therapieergebnisse dokumentieren und analysieren und die Behandlung bei Bedarf anpassen
- Klientinnen und Klienten und bei Bedarf auch deren Angehörigen zu Therapieformen und Aktivitäten beraten

### Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter führen

- in einer Institution den Bereich Aktivierung verantworten, Team leiten und Einsätze der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter planen
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter anleiten und schulen
- eigene Tätigkeiten mit den Bereichen Pflege, Betreuung und Therapie koordinieren
- Informationsaustausch zwischen Fachkräften und Fachabteilungen sicherstellen

## Arbeitsumgebung

Als Aktivierungsfachfrau oder Aktivierungsfachmann arbeiten Sie in Gesundheits- und Pflegeeinrichtungen, in denen Sie die Hygienevorschriften einhalten müssen. Die Arbeitszeiten sind meist regelmässig.

Sie sind in Altersheimen, Pflege- oder Rehabilitationseinrichtungen, Spitälern, Tages- und Geriatriezentren sowie in psychiatrischen oder privaten Kliniken tätig.

## Anforderungen und Interessen

### Anforderungen

- Einfühlungsvermögen
- Geduld
- Stressresistenz
- Toleranz und Respekt gegenüber anderen Menschen
- Fähigkeit, Mitarbeitende zu führen
- Beobachtungsgabe

### Interessen

- Anderen Menschen helfen und sie pflegen
- Planen, organisieren
- Kontakt zu Menschen haben

## Ausbildung

Der Beruf setzt eine Ausbildung an einer Höheren Fachschule voraus.

| Angebote | Dauer | Zulassung |
| --- | --- | --- |
| **Alle anzeigen** https://orientamento.ch/it/ricerca/formazioni?profession=128510 | 3 Jahre | Die Zulassungsbedingungen zur Ausbildung stehen im **Rahmenlehrplan** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/download/13111) . |

### Abschluss

Dipl. Aktivierungsfachmann /
Aktivierungsfachfrau HF

## Weiterbildung

### Kurse

- Kurse vom **Schweizerischen Berufsverband der Aktivierungsfachfrauen/-männer (SVAT)** (https://svat.ch/svat-agenda/)

### Fachhochschule

- Bachelor of Science in **Soziale Arbeit** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/soziale-arbeit)
- Bachelor of Science in **Ergotherapie** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/ergotherapie)
- Bachelor of Science in **Physiotherapie** (https://berufsberatung.ch/de/studienrichtungen/physiotherapie)

Je nach Fachhochschule gelten unterschiedliche Zulassungsbedingungen.

## Ähnliche Berufe

### Beruf
### Sozialpädagoge/-pädagogin

https://orientamento.ch/it/de/berufe/sozialpaedagoge-paedagogin

### Beruf
### Ergotherapeut/in

https://orientamento.ch/it/de/berufe/ergotherapeut-in

### Beruf
### Physiotherapeut/in

https://orientamento.ch/it/de/berufe/physiotherapeut-in

## Weitere Infos

### Swissdoc Nummer

0.723.50.0

### Weiterführende Links

**OdASanté** (https://www.odasante.ch/)

Organisation der Arbeitswelt: Gesundheit

**Schweizerische Berufsverband der Aktivierungsfachfrauen/-männer (SVAT)** (https://svat.ch/)

**Gesetzliche Grundlagen** (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/789?lang=de)