orientamento
.ch

Addetto alle cure sociosanitarie CFP
Addetta alle cure sociosanitarie CFP

Salute | Attività sociale

L’addetto e l’addetta alle cure sociosanitarie assistono persone di ogni età contribuendo al loro benessere fisico, psichico e sociale, anche in situazioni di malattia o disabilità. Prestano cure di base, accompagnano le persone nelle attività quotidiane e collaborano alle attività di economia domestica.

Attività

Cure quotidiane

- aiutare la persona a vestirsi e a svestirsi; accompagnarla alla toilette e assisterla nella cura del corpo, utilizzando mezzi ausiliari quali sollevatori, deambulatori e carrozzine
- applicare le norme di igiene e sicurezza, eliminare il materiale di cura in conformità con le direttive in vigore, chiedere aiuto e dare l'allarme in caso d'urgenza
- misurare peso e altezza, controllare la temperatura, la frequenza cardiaca e la pressione arteriosa; annotare le variazioni e trasmetterle all'équipe di cura
- coricare e posizionare le persone immobilizzate

Accompagnamento nella vita quotidiana

- stimolare la partecipazione delle persone alle attività quotidiane e di animazione, rispettando i loro bisogni e desideri, e collaborare all'organizzazione di eventi semplici
- portare a passeggio la persona in sedia a rotelle, aiutarla a spostarsi con un deambulatore, accompagnarla alle visite, ad esempio dal dentista o dal fisioterapista
- assistere la persona negli atti di mangiare e bere; prepararla per la notte e aiutarla a coricarsi
- seguire le istruzioni del personale di cura
- partecipare all'accompagnamento delle persone in fin di vita

Economia domestica

- apparecchiare la tavola, occuparsi della sala da pranzo; stilare la lista della spesa e fare la spesa
- separare, lavare, stirare e riporre la biancheria e i vestiti
- eseguire lavori di pulizia e di manutenzione; controllare il buon funzionamento di apparecchi, mobilia e mezzi ausiliari

- utilizzare disinfettanti e detersivi secondo le direttive aziendali e nel rispetto dell'ambiente

---

Amministrazione, logistica e organizzazione del lavoro

- eseguire lavori amministrativi semplici, collaborare con gruppi multidisciplinari, raccogliere e trasmettere informazioni utili
- partecipare alla gestione del materiale

Condizioni di lavoro

Gli addetti e le addette alle cure sociosanitarie lavorano presso case per anziani, cliniche, ospedali, strutture medico-sociali, centri di riabilitazione, servizi di assistenza e cure a domicilio, e istituti per persone con disabilità. Gli orari di lavoro possono essere irregolari e comprendere il fine settimana e i giorni festivi. Nei servizi di assistenza e cura a domicilio gli spostamenti fra le abitazioni sono frequenti.

Gli addetti e le addette alle cure sociosanitarie operano presso strutture pubbliche o private nel settore sanitario e socio-assistenziale. Il mercato del lavoro nel settore delle cure è favorevole e il lavoro a tempo parziale è molto diffuso.

Attitudini e interessi

Attitudini

- Empatia
- Senso dell'igiene e della pulizia
- Cortesia e tatto
- Attitudine a lavorare in team
- Discrezione
- Equilibrio psico-affettivo
- Capacità di sopportare la vista del sangue
- Capacità di adattarsi a orari irregolari e notturni

Interessi

- Aiutare e prendersi cura degli altri
- Essere in contatto con altre persone
- Lavorare in team
- Lavorare in modo preciso
- Informare e sensibilizzare

Formazione

Questa formazione si svolge tramite un tirocinio in azienda.

Azienda

Formazione pratica in un istituto di cura autorizzato: 4 giorni a settimana.

Scuola

Per le persone minorenni: formazione teorica alla Scuola specializzata per le professioni sanitarie e sociali (SSPSS) presso il Centro professionale sociosanitario (CPS) di Giubiasco: 1 giorno a settimana.

Per le persone maggiorenni: formazione teorica alla Scuola per operatori sociosanitari (SCOS) presso il Centro professionale sociosanitario (CPS) di Mendrisio: frequenza a settimane a blocchi (9 settimane all'anno).

Corsi interaziendali

24 giornate su 2 anni. Sono organizzati da Formas.

Durata

2 anni

Condizioni di ammissione

Aver terminato la scuola dell’obbligo.

Titolo

Certificato federale di formazione pratica (CFP) di addetto o addetta alle cure sociosanitarie

Formazione continua

Tirocinio complementare

- Possibilità di accedere, se ritenuti idonei, al secondo anno di formazione per conseguire l'attestato federale di capacità (AFC) di **operatore/trice sociosanitario/a** (https://orientamento.ch/it/video/operatore-trice-sociosanitario-a-afc) o di **operatore/trice socioassistenziale** (https://orientamento.ch/it/video/operatore-trice-socioassistenziale-afc).

Professioni simili

Professione
Addetto/a del settore alberghiero-economia domestica CFP

https://orientamento.ch/it/professioni/addetto-a-del-settore-alberghiero-economia-domestica-cfp

Ulteriori informazioni

Numero Swissdoc

0.722.46.0

Link utili

FORMAS (http://www.formas-ti.ch)

OdASanté (http://www.odasante.ch)

Savoir Social (https://www.savoirsocial.ch)

Professioni sociali (https://www.professionisociali.ch/)

Centro professionale sociosanitario Giubiasco – Canobbio (CPS) (https://www.cpsgiubiascocanobbio.ti.ch/)

Centro professionale sociosanitario Mendrisio (CPS) (https://www.cpsmendrisio.ti.ch/)

Basi legali (https://www.becc.admin.ch/becc/public/bvz/beruf/show/86913?lang=it)