

Scheda della professione

Professione:	
--------------	--

Nella scheda della professione puoi inserire tutte le informazioni e le valutazioni sulle professioni.

- Professioni e formazioni: Descrivi come ti sei informato/a su questa professione.
- Caratteristiche personali e abilità: Annota se soddisfi i requisiti della professione.
- Stage d'orientamento: Registra il tuo stage e valuta se la professione è adatta a te.
- Esaminare e prendere una decisione: Decidi se la professione adempie alle tue preferenze e compila una classifica.
- Cercare un posto di tirocinio o iscriversi ad una scuola: Registra il tirocinio e tieni traccia delle tue candidature. Oppure descrivi i percorsi di formazione per professioni che richiedono un'istruzione universitaria.

Attenzione: quando hai finito di compilare i passi, spunta i vantaggi della professione. Essi permettono di stimare in che misura ti interessa la professione, se ne soddisfi i requisiti o se vuoi intraprendere questa formazione.

Punti per la professione (totale):	
------------------------------------	--

Professioni e formazioni

Fai una crocetta e commenta i modi in cui ti sei informato/a sulla professione. Inserisci anche la data.

Completato	Come	Quando	Il mio commento
	Internet		
	Opuscoli, libri, DVD		
	Visita all'ufficio dell'orientamento o al centro di documentazione		
	Espoprofessioni		
	Giornata informativa		
	Visita di un'impresa o di una scuola professionale		
	Colloquio con i professionisti		
	Altro:		

Punti per professione:

- Se ti sei informato/a su una professione in 1 modo: 1 punto
- Se ti sei informato/a su una professione in 2 modi: 2 punti
- Se ti sei informato/a su una professione in 3 modi: 3 punti
- Se ti sei informato/a su una professione in 4-8 modi: 4 punti

Punti per professione:	
------------------------	--

Completato

Caratteristiche personali e abilità

Confronta le tue abilità con i requisiti delle varie professioni. Scrivi accanto ad ogni abilità il requisito corrispondente.

Requisiti della professione

Cerca la professione su orientamento.ch/ricerca-professioni ed inserisci di seguito le formazioni preliminari richieste ed i requisiti.

Formazioni preliminari	
Requisiti	

Confronta le tue abilità con i requisiti delle varie professioni, ad esempio utilizzando le attività sui tuoi interessi e le tue caratteristiche personali.

Valutazione

	Sì, soddisfo i requisiti.	= 5 punti per la professione
Al momento non soddisfo i requisiti, ma lo farò in futuro, ad esempio dopo aver svolto una formazione scolastica (liceo o università) o dopo aver appreso una professione di base (tirocinio).	Annota cosa è necessario in questa professione:	= 3 punti per la professione
	Spiega come potresti soddisfare questi requisiti:	
	Non soddisfo i requisiti. Forse questa professione non è adatta a me.	= 1 punto per la professione

Punti per professione:

Completato

Stage d'orientamento

Inserisci i tuoi commenti sullo stage e rifletti: vuoi esercitare questa professione? Se la risposta è no, eliminala dalla lista nella tua cartella di lavoro.

Stage

Nome dell'azienda	
Persona di contatto	
Inizio dello stage	
Fine dello stage	
Ho tenuto un diario dello stage.	
È disponibile un rapporto di stage.	
Il mio commento	

Nome dell'azienda	
Persona di contatto	
Inizio dello stage	
Fine dello stage	
Ho tenuto un diario dello stage.	
È disponibile un rapporto di stage.	
Il mio commento	

Nome dell'azienda	
Persona di contatto	
Inizio dello stage	
Fine dello stage	
Ho tenuto un diario dello stage.	
È disponibile un rapporto di stage.	
Il mio commento	

Nome dell'azienda	
Persona di contatto	
Inizio dello stage	
Fine dello stage	
Ho tenuto un diario dello stage.	
È disponibile un rapporto di stage.	
Il mio commento	

Nome dell'azienda	
Persona di contatto	
Inizio dello stage	
Fine dello stage	
Ho tenuto un diario dello stage.	
È disponibile un rapporto di stage.	
Il mio commento	

Valutazione

Valuta le attività dello stage e spunta il giudizio che si applica:

Ho

osservato ed eseguito compiti che farei volentieri per diversi anni.	
constatato che le mie materie preferite sono richieste in questa professione.	
avuto l'impressione che questa professione corrisponda ai miei interessi e richieda le mie competenze.	
avuto una buona impressione dei professionisti.	
avuto l'impressione che la professione sia diversificata.	
avuto piacere di recarmi allo stage ogni mattina.	
ricevuto una valutazione positiva dal responsabile dello stage.	

Mi è piaciuto particolarmente:	
Non mi è piaciuto:	

Valutazione

	Lo stage mi ha fatto capire che mi piacerebbe svolgere la formazione per questa professione. Conservo questa professione nei passi successivi.	= 5 punti per la professione
	Ho deciso che questa professione non fa per me e voglio eliminarla dalla mia lista. Indicazione: vai sulla tua cartella di lavoro e rimuovi la professione dalla lista.	= 1 punto per la professione

Punti per professione:	
------------------------	--

Completato

Esaminare e prendere una decisione

Qui trovi i punti importanti per la scelta della professione. Tieni conto delle tue valutazioni e decidi se inserire la professione tra i preferiti o se non ti interessa più.

Punti a favore della professione durante la scelta dall'attività "Verso una scelta: qual è l'ambito professionale per me?":	
Valutazione: Gli elementi a favore di questa professione sono sufficienti per sceglierla? Tieni conto del tuo giudizio.	

Le mie abilità, dall'attività "Le mie caratteristiche personali"	
Valutazione: Le tue abilità sono a favore di questa professione? Tieni conto della tua valutazione.	

Requisiti scolastici per la professione: si veda orientamento.ch/ricerca-professioni	
Valutazione: Soddisfi i requisiti scolastici? Tieni conto della tua valutazione.	

Valutazione complessiva

	Questa professione è la mia prima scelta. Nota: vai alla cartella di lavoro e spostala al primo posto della tua classifica.	= 5 punti per la professione
	Conservo questa professione per il prossimo passo.	= 3 punti per la professione
	Ho deciso che questa professione non fa per me e voglio eliminarla dalla mia lista. Indicazione: vai sulla tua cartella di lavoro e rimuovi la professione dalla lista.	= 1 punto per la professione

Punti per professione:	
------------------------	--

Completato

Posto di tirocinio

Val alla ricerca di un posto di tirocinio e trova posti vacanti per questa professione: orientamento.ch/tirocinio.
Importante: tieni sempre sott'occhio lo stato delle tue candidature.

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Nome dell'azienda			
Inserito il			
Indirizzo a cui inviare la candidatura			
Persona di contatto			
Ho controllato se il posto di tirocinio è ancora vacante.			
Ho inviato la candidatura il			
Sono invitato/a a un colloquio di lavoro e mi sono preparato/a			
Data del colloquio			
Ho ottenuto il posto di tirocinio.	Si		= 5 punti per la professione
	No		= 1 punto per la professione
Il mio commento			

Punti per professione:	
------------------------	--

Completato

Formazione scolastica

Ti interessa una professione che necessita una formazione complementare. Inserisci il percorso scolastico che desideri seguire.

	Anno propedeutico/corsi di preparazione
	Tirocinio in una scuola a tempo pieno
	Tirocinio e maturità professionale
	Scuola di commercio
	Scuola specializzata
	Liceo o Scuola cantonale di commercio (SCC)
	Scuola specializzata superiore
	Scuola universitaria professionale
	Alta scuola pedagogica
	Università/politecnico
	Formazione continua

Inserisci la scuola o le diverse scuole a cui vuoi iscriverti:

Nome della scuola			
Verrò probabilmente ammesso/a alla scuola e ho la necessaria preparazione.	Si		= 3 punti per la professione
	No		= 2 punti per la professione
Scelgo questa scuola			= 5 punti per la professione
Il mio commento			

Nome della scuola			
Verrò probabilmente ammesso/a alla scuola e ho la necessaria preparazione.	Si		= 3 punti per la professione
	No		= 2 punti per la professione
Scelgo questa scuola			= 5 punti per la professione
Il mio commento			

Nome della scuola			
Verrò probabilmente ammesso/a alla scuola e ho la necessaria preparazione.	Si		= 3 punti per la professione
	No		= 2 punti per la professione
Scelgo questa scuola			= 5 punti per la professione
Il mio commento			

Punti per professione:	
------------------------	--

Completato