

¿Cómo proceder en la búsqueda de un puesto de aprendizaje?

Aclara tu vocación profesional

Antes de empezar a buscar un puesto de aprendizaje, debes elegir una profesión. Esta decisión incluye también saber que posees las aptitudes y habilidades necesarias para la profesión por la que optaste. Esto es muy importante y te permite buscar un puesto de aprendizaje de acuerdo con tu meta profesional y no aceptar la primera plaza que se te presente.

Reúne direcciones

Averigua ahora cuáles son las empresas que ofrecen puestos de aprendizaje, en la profesión que desees, el próximo verano. Para esto, tienes a tu disposición varias posibilidades y recursos:

- ▶ En los centros de asesoría e información profesional¹ encuentras listados de las empresas autorizadas para instruir a los aprendices en la profesión deseada.
- ▶ En internet puedes consultar los puestos de aprendizaje disponibles.²
- ▶ En los diarios y periódicos regionales gratuitos o en las páginas de internet de las empresas aparecen ofertas de puestos de aprendizaje.
- ▶ Muchos estudiantes encuentran a través de sus conocidos o familiares un puesto de aprendizaje. Utiliza tus conexiones.

Establece contacto

Ya reuniste las direcciones apropiadas. Ahora pregunta en estas empresas si hay un puesto de aprendizaje libre. Para este primer contacto llama por teléfono o ve personalmente. En caso de que exista un puesto disponible, pregunta cómo debes aplicar a ese puesto. Este procedimiento puede variar de empresa a empresa. Algunas requieren una solicitud escrita, otras querrán conocerte primero personalmente. En todo caso, lo importante es solicitar el puesto, de la manera que la empresa establezca.

La solicitud

Tarde o temprano todas las empresas exigen una solicitud escrita. Existen reglas claras sobre la presentación de una solicitud y los documentos que se deben incluir en el dossier. Puedes preguntar en la escuela o en los centros de asesoría e información profesional cómo se presenta un dossier de solicitud de puesto de aprendizaje. Allí obtendrás además ayuda cuando tengas dudas. En internet

¹ Cada cantón tiene por lo menos un centro de asesoría e información profesional. Las direcciones las encuentras en la escuela, el municipio o en la dirección de internet:

Deutsch: www.adressen.sdbb.ch Français: www.adresses.csfo.ch Italiano: www.indirizzi.csfo.ch

Los centros de asesoría e información profesional se conocen por un nombre especial o una sigla:

En la Suiza de habla alemana: BIZ, Laufbahnzentrum

En la Suiza de habla francesa: OP, SOPFA, OFPC, COS, OROSP, CIO, OCOSP

En la Suiza de habla italiana: orientamento, UOSP

² Puestos de aprendizaje disponibles:

En la Suiza de habla alemana: www.berufsberatung.ch/Lehrstellen

En la Suiza de habla francesa: www.orientation.ch/formation

En la Suiza de habla italiana: orientamento.ch > scelta professionale > Borsa nazionale dei posti di tirocinio

encuentras también documentos referentes a solicitudes de puestos de aprendizaje³. Es muy importante que le muestres el dossier a una persona competente antes de enviarlo, pues éste debe estar completo, ser acorde con la profesión y la empresa y no debe tener errores.

Otro consejo: si es posible, envía al mismo tiempo solicitudes a diversas empresas. Así, aumentan tus posibilidades de conseguir un puesto de aprendizaje.

Mantén todo bajo control

Es conveniente llevar un control sobre todo lo relacionado con tus solicitudes. Lo mejor es hacer una lista, en la cual anotas la fecha en la que hiciste cada solicitud de un puesto de aprendizaje, si te dieron una cita y cuándo te darán una respuesta. Así, siempre podrás saber qué se hizo, de quién esperas una respuesta y cuándo puedes volver a preguntar por el puesto.

Dominio de pruebas y entrevistas

Cada vez más empresas y organizaciones exigen pruebas de aptitud. Infórmate cómo funciona esto en la profesión que deseas y qué es lo que piden.

Cuando hayas sido preseleccionado, el jefe o jefa querrá conocerte personalmente. Prepárate para esta entrevista. Piensa posibles preguntas y respuestas. Si estás inseguro, consúltalo con alguien. La impresión que dejes durante esta entrevista juega un papel muy importante. Por lo tanto, ¡véndete bien! Muéstrate interesado y motivado.

Resiste negativas

En muchas profesiones, no es fácil obtener un puesto de aprendizaje, pues muchos jóvenes aplican y la competencia es grande. Por ello, debes contar con que tus solicitudes sean rechazadas. No te dejes desanimar. Continúa con empeño y mantén tus esfuerzos. Averigua siempre las causas del rechazo a tus solicitudes. Así es posible mejorar algunas cosas en el futuro y aumentar tus posibilidades de éxito.

Permanece flexible

No te obstines en una sola profesión. Tal vez no encuentres un puesto de aprendizaje en la profesión deseada. Es importante estar abierto a otras soluciones.

Si a pesar de tus esfuerzos, durante un periodo de tiempo prolongado, no logras conseguir el puesto de aprendizaje que deseas, es importante analizar cuidadosamente la situación. Considera la posibilidad de una formación en profesiones relacionadas, cursar el 10.º año escolar, un período de práctica laboral, aprender otro idioma durante un año, etc. Reacciona a tiempo y obtén las informaciones correspondientes o la ayuda adecuada. En todo caso, consulta tu consejero profesional y planea cómo debes proseguir. Absolver una formación profesional básica (o una escuela de enseñanza media) es una base muy importante para tu futuro y te abre diferentes posibilidades para seguir desarrollándote.

SDBB | CSFO – 2011

³ En la Suiza de habla alemana: www.berufsberatung.ch >Berufswahl >Lehrstellensuche >Bewerbung
En la Suiza de habla francesa: www.orientation.ch >formation >Toutes des places d'apprentissages >Lettre et CV
En la Suiza de habla italiana: orientamento.ch > scelta professionale > Borsa nazionale dei posti di tirocinio >Consigli per la ricerca