

## Procura de uma aprendizagem: como proceder?

### Clarificar o objectivo profissional

Antes de começares a procurar uma aprendizagem, deves saber que profissão gostarias de ter. Com outras palavras: tu sabes o que queres vir a ser. Isto é importante e permite-te uma procura objectiva, sem aceitar a primeira opção que surgir.

### Obter endereços

Agora podes procurar endereços de empresas que oferecem vagas de aprendizagem para o próximo Verão na profissão que desejas. Para este fim tens várias possibilidades e apoios à tua disposição.

- Nos serviços de orientação profissional<sup>1</sup> encontras listas de empresas aptas a formar aprendizes na profissão desejada.
- Podes encontrar postos de aprendizagem disponíveis através da internet no endereço seguinte: [www.erz.be.ch/berufsausbildung](http://www.erz.be.ch/berufsausbildung).
- Nos jornais diários e nos jornais locais gratuitos encontras anúncios de postos de aprendizagem.
- Muitos alunos e alunas conseguem uma aprendizagem através de amigos e familiares. Tira partido dos teus conhecimentos.

### Primeiros contactos

Agora tens os endereços adequados. Informa-te junto das empresas que seleccionaste se há realmente alguma aprendizagem disponível. Faz este primeiro contacto por telefone ou então visita a empresa pessoalmente. Em caso positivo pergunta como há-de te candidatar, pois isto varia de empresa para empresa. Uma firma exige candidatura por escrito, outra poderá preferir conhecer-te pessoalmente. O importante é que tu te candidates de acordo com as exigências da empresa.

### Candidatura

Mais cedo ou mais tarde quase todas as empresas vão exigir uma candidatura por escrito. Há regras claras a respeito da forma e do conteúdo desta carta. Aprendeste possivelmente na escola ou talvez com os teus pais como se candidatar por escrito. Em caso de insegurança, pede a ajuda necessária, por exemplo nos serviços de orientação profissional. Estes serviços aconselham os jovens que os consultam. Aqui podes obter exemplos de candidaturas por escrito. Um conselho: sempre que possível envia candidaturas a várias empresas ao mesmo tempo. Deste modo aumentas as tuas possibilidades de encontrar um posto de aprendizagem.

### Manter o controlo sobre os passos dados

Aconselhamos-te a manter o controlo sobre tudo o que fizeste relativamente à tua candidatura. Para isso deves fazer uma lista na qual anotas quando te candidataste, se te foi indicado um prazo e até quando te será dada uma resposta. Assim saberás sempre o que já foi feito, de quem ainda esperas resposta e a partir de quando poderás informar-te.

---

1

Cada cantão tem pelo menos um serviço de orientação profissional.  
Podes obter os endereços na escola, na comuna ou através de: [www.svb-asosp.ch](http://www.svb-asosp.ch)

Os serviços de orientação profissional são muitas vezes mais conhecidos por nomes especiais ou por uma abreviatura:

Na Suíça alemã	BIZ, Laufbahnzentrum
Na Suíça francesa	OP, OSP, OROSP, CIO, CIP, OOFFP
Na Suíça italiana	orientamento, UOSP

### **Testes e entrevistas**

São cada vez mais as empresas e organizações que exigem testes de aptidão. Informa-te sobre o que se passa no caso da profissão que desejas e sobre o que é exigido. Se fizeres parte da selecção final de candidatos, o chefe ou a chefe vai querer conhecer-te pessoalmente. Prepara-te antecipadamente para esta entrevista. Reflecte sobre possíveis perguntas e respostas. Se te sentires inseguro, se te sentires insegura fala com alguém sobre o assunto. A impressão pessoal que deixares através das entrevistas é determinante. Mostra interesse e motivação.

### **Lidar com respostas negativas**

A situação no que respeita a postos de aprendizagem está difícil em muitas profissões. Por este motivo tens de contar com respostas negativas às tuas candidaturas. Não te deixes desanimar! Continua a esforçar-te! Procura informar-te sobre os motivos da resposta negativa. Talvez possas corrigir assim as tuas futuras candidaturas e aumentar as possibilidades de sucesso.

### **Sê flexível**

Não te fixes demasiado numa única profissão. Pode acontecer que não encontres nenhum posto de aprendizagem na profissão que desejas. Neste caso é importante que estejas aberto ou aberta a outras soluções. Se não conseguires a aprendizagem desejada apesar de grandes esforços durante um certo tempo, é necessário analisar bem a situação. Examina a possibilidade de fazeres uma aprendizagem numa profissão próxima da que tinhas escolhido primeiro. E ainda há outras possibilidades: um ano escolar intermédio, um estágio prático, um curso de línguas, etc. Reage a tempo e recolhe informações ou pede a ajuda necessária. Discute com o teu orientador ou com a tua orientadora profissional e planeia o que deves fazer. Deste modo avanças na escolha da tua profissão.