

# GUIDA / ALLA / FORMAZIONE



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'economia,  
della formazione e della ricerca DEFR  
**Segreteria di Stato per la formazione,  
la ricerca e l'innovazione SEFRI**



[www.lernfestival.ch](http://www.lernfestival.ch)  
[www.festivalformation.ch](http://www.festivalformation.ch)  
[www.festivalformazione.ch](http://www.festivalformazione.ch)

**Riconoscere i bisogni d'apprendimento –**

Check-list per stabilire lo stato dell'arte

**Pianificare una formazione**

**Trovare un'offerta di formazione adeguata –**

Check-list per una buona formazione continua

**Vie di formazione**

**Abbreviazioni & Co**

**Sistema di formazione svizzero**

**Apprendere attraverso vie diverse**

**Informazioni sulla formazione continua**

**Consigli di formazione**

**Prendere una decisione –**

Check-list dei criteri dei corsi

**Prendere una decisione –**

Check-list finanze e diritto

**Impressum**

 **J** JACOBS  
FOUNDATION

Our Promise to Youth

*Solo il meglio diventa un classico.*  
***UBS Generation.***

**I conti privati sono il nostro mestiere dal 1862.** Per i giovani offriamo un conveniente e utile pacchetto bancario gratuito con tanti vantaggi. Stipulate subito UBS Generation: vi assicurate punti UBS KeyClub del valore di 40 franchi, che potete riscuotere presso uno dei nostri interessanti partner KeyClub.

Concorso selfie «Best Friends»  
Partecipate fino a fine ottobre:  
[www.ubs.com/young](http://www.ubs.com/young)





## Riconoscere i bisogni d'apprendimento – Check-list per stabilire lo stato dell'arte

Esistono delle formazioni e delle formazioni continue praticamente per tutte le richieste. Per questo motivo è importante conoscere i propri bisogni al riguardo. Attraverso le seguenti domande potrete stabilire lo stato dell'arte.

- Cosa c'è d'importante per me nel lavoro, la famiglia e il tempo libero?
- Sono soddisfatto del mio impiego attuale?
- Potrei migliorare la mia situazione con una formazione o una formazione continua?
- Quali sono le conoscenze che mi mancano?
- Quali sono le formazioni o formazioni continue seguite dai miei colleghi di lavoro attivi nel mio stesso settore?
- Quali formazioni o formazioni continue esige il mercato del lavoro? *(le indicazioni possono essere trovate per esempio nelle offerte di lavoro)*

## Pianificare una formazione



Con una formazione e formazione continua potete perseguire molteplici obiettivi. Siate consapevoli dei vostri scopi e rispondete alle domande seguenti.

- Quali conoscenze vorrei possedere al termine di una formazione?
- Quale obiettivo voglio raggiungere con la formazione/formazione continua?
- Quale titolo vorrei ottenere?
- Deve essere un titolo riconosciuto dalla formazione professionale superiore?
- Si tratta di acquisire nuove conoscenze senza un ottenere un titolo riconosciuto?

# 3

## Trovare un'offerta di formazione adeguata – Check-list per una buona formazione continua

Troverete la formazione continua adeguata rispondendo alle domande seguenti.

- Il contenuto del corso/dell'iter formativo è adeguato?
  - Dove posso mettere in pratica le conoscenze acquisite?
  - Rispondo alle condizioni d'iscrizione al corso?
  - Quali obiettivi intermedi devo raggiungere prima di poter cominciare la formazione desiderata?
  - Dove deve avere luogo la formazione/formazione continua?
  - Quanto tempo può/deve durare la formazione/formazione continua?
  - La formazione/formazione continua è prevista a côté del tempo di lavoro? Se sì, la sera, in settimana o il sabato?
- È già stato fatto un colloquio concernente la formazione/formazione continua con un superiore?
  - Cosa ne pensa?
  - Come posso conciliare le ore del corso, il tempo delle trasferte con il mio impiego, i miei obblighi famigliari e il mio tempo libero?
  - Come posso ridurre, durante la formazione/formazione continua, ad esempio il tempo di lavoro o gli obblighi famigliari ecc?

# 4

## Vie di formazione

Esistono numerose possibilità per rispondere ai vostri bisogni d'apprendimento e di progredire a livello professionale.

- Approfondire la formazione professionale
- Arricchire la formazione generale
- Superare un esame federale di professione (ES)
- Ottenere un diploma professionale superiore (EPS)
- Seguire un corso in una Scuola superiore specializzata (SSS)
- Studiare in una Scuola universitaria professionale (SUP)
- Ottenere un CAS, MAS o MBA

Consultare capitolo 5 per avere maggiori informazioni sulle vie di formazione .

## Dalla pratica, per la pratica

FH SCHWEIZ è l'organizzazione nazionale dei diplomati delle scuole universitarie professionali (SUP). L'organizzazione offre servizi come l'inchiesta salariale, [www.fhlohn.ch](http://www.fhlohn.ch), e la panoramica dell'offerta formativa delle SUP, [www.fhmaster.ch](http://www.fhmaster.ch).

HES  
SUP  
UAS **FHSCHWEIZ**

FH SCHWEIZ  
Auf der Mauer 1  
8001 Zurigo

Tel. 043 244 74 55  
Fax 043 244 74 56  
[mailbox@fhschweiz.ch](mailto:mailbox@fhschweiz.ch)

[www.fhschweiz.ch](http://www.fhschweiz.ch)  
[www.titelumwandlung.ch](http://www.titelumwandlung.ch)  
[www.fhmaster.ch](http://www.fhmaster.ch)  
[www.fhjjobs.ch](http://www.fhjjobs.ch)  
[www.fhlohn.ch](http://www.fhlohn.ch)



# 5

## Abbreviazioni & Co

### CFP

*Certificato federale di formazione pratica*

- Dopo una formazione di base di 2 anni
- Permette d'integrare una formazione professionale iniziale di 3 o 4 anni
- Esistono ca. 80 CFP

### AFC

*Attestato federale di capacità*

- Dopo una formazione iniziale di 3 o 4 anni
- Scelta tra ca. 220 professioni

### ES

*Esame federale di professione*

- Appartiene alla formazione professionale superiore e si rivolge a professionisti per l'approfondimento o la specializzazione di un mestiere
- La preparazione all'esame dura in genere 1-2 anni à côté del tempo di lavoro

### EPS

*Esame professionale federale superiore*

- Appartiene alla formazione professionale superiore e si rivolge a professionisti per l'approfondimento o la specializzazione di un mestiere o alla preparazione a compiti di direzione
- La preparazione all'esame professionale dura 1-2 anni à côté del tempo di lavoro. Esistono ca. 170 EPS
- Ammissione: AFC, esperienza professionale e parzialmente ES

### SSS

*Scuola superiore specializzata*

- Appartiene alla formazione superiore professionale. Al termine della formazione si ottiene un diploma SSS riconosciuto
- Ammissione: AFC con esperienza professionale

### SUP

*Scuola universitaria professionale*

- I titoli si basano sul sistema di Bologna (Bachelor, Master)
- Ammissione: AFC con una maturità professionale o maturità liceale con qualificazione supplementare

### CAS | DAS

*Certificate | Diploma of Advanced Studies*

- Queste formazioni, da seguire mentre si lavora, sono proposte delle università o le scuole superiori tecniche.
- Ammissione: Bachelor e/o esperienza professionale

### MAS

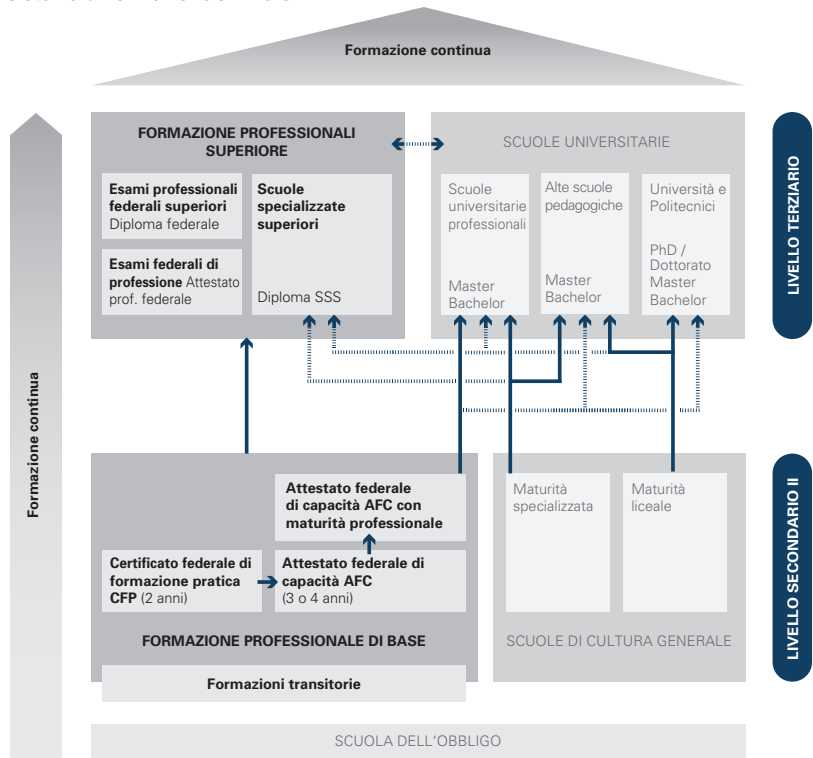
*Master of Advanced Studies*

- Queste formazioni, da seguire mentre si lavora, sono proposte delle università o le scuole superiori tecniche.
- Ammissione: Bachelor, Master o in caso di formazioni analoghe «sur dossier».

### MBA | EMBA

*(Executive) Master of Business Administration*

- Queste formazioni, da seguire mentre si lavora, sono proposte delle università o le scuole superiori tecniche.
- Ammissione: Bachelor, Master o in caso di formazioni analoghe «sur dossier».



— accesso diretto      ..... necessarie qualifiche supplementari o esperienza professionale

## Apprendere attraverso vie diverse



Non si apprende unicamente durante i corsi o seguendo una formazione formale. Vi sono offerte numerose possibilità secondo la vostra situazione e le vostre preferenze d'apprendimento.

- Frequentazione di biblioteche, musei e mostre
- Cambio d'impiego o stage sul posto di lavoro
- Corsi a distanza, per esempio: [www.fernuni.ch](http://www.fernuni.ch)
- Apprendere con internet
- Soggiorni all'estero, au-pair, programmi di stage [www.swissmigration.ch](http://www.swissmigration.ch)
- Stages, lavori e impegno sociale per giovani [www.intermundo.ch](http://www.intermundo.ch)
- Scuole di lingua nel mondo [www.language-learning.ch](http://www.language-learning.ch)
- Links per la formazione superiore nel mondo. [www.braintrack.com](http://www.braintrack.com)





## Informazioni sulla formazione continua

Non è semplice avere una visione d'insieme delle numerose offerte di formazione. I siti internet seguenti vi aiuteranno.

- [www.alice.ch](http://www.alice.ch) · Il sito internet della Federazione svizzera per la formazione continua vi offre delle informazioni sulle offerte di formazione, tutto sul Festival della formazione e molteplici check-list
- [www.adressen.sdbb.ch](http://www.adressen.sdbb.ch) · Il sito vi offre delle informazioni sulla prima scelta professionale, la pianificazione della carriera, delle formazioni continue e altri sudi.
- [www.w-a-b.ch](http://www.w-a-b.ch) · La borsa delle offerte di formazione continua contengono i dati di oltre 1000 corsi e formazioni, dalla formazione generale per adulti alla formazione continua professionale
- [www.eduqua.ch](http://www.eduqua.ch) · EduQua è un marchio di qualità per le istituzioni di formazione continua. Su questa pagina trovate il riassunto delle principali informazioni
- [www.sbf.ch](http://www.sbf.ch) · Focus lavoro

## Consigli di formazione



Spesso può essere utile parlare delle proprie idee con una persona esterna. Gli indirizzi seguenti vi potranno essere d'aiuto.

### Ufficio pubblico d'orientamento scolastico e professionale

Trovate gli indirizzi degli uffici nella vostra regione: [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)

### Ufficio privato di orientamento scolastico e professionale

[www.ffbb.ch](http://www.ffbb.ch)

### Orientamento professionale

Ufficio d'orientamento professionale della vostra regione: [www.orientamento.ch](http://www.orientamento.ch)

### Associazioni professionali

Le associazioni professionali danno informazioni sulle formazioni continue nel loro settore e sulla loro professione.

## 10 Prendere una decisione – Check-list dei criteri dei corsi

Prima di iscriversi ad un corso o ad una formazione occorre informarsi bene sulle offerte concrete.

- Le informazioni sul corso/sulla formazione sono chiare e ben visibili?
- Le informazioni contengono dettagli accurati su obiettivi di apprendimento, costi, durata, sede, lavoro, partecipazione e condizioni?
- Qual è il numero massimo di partecipanti?
- L'istituzione ha delle referenze? Si può parlare con dei diplomati? Oppure conosco qualcuno che mi può raccomandare l'offerta?
- Il titolo di studio è riconosciuto? Da chi?
- C'è la possibilità di fare una prova?
- Ci sono test d'ingresso per le lingue?

## 11 Prendere una decisione – Check-list finanze e diritto

Prima di iscriversi ad un corso o ad una formazione occorre informarsi bene sulle offerte concrete.

- Ho letto le condizioni di ritiro e annullamento?
- Entro quando posso annullare l'iscrizione senza penale?
- A quanto ammontano i costi totali per una formazione di lunga durata?
- Quali sono i costi annessi come, spese per il materiale, tasse d'esame e di diploma?
- È possibile pagare a rate?
- Di quali costi di formazione e formazione continua si fa carico il datore di lavoro (tempo di lavoro, spese scolastiche, ...)?
- Quali sono le condizioni per una presa a carico finanziaria (convenzione di formazione e formazione continua)?
- Quali formazioni e formazioni continua si possono dedurre dalle tasse nel mio cantone?
- Quale sarà il mio budget durante la formazione/formazione continua?(informazioni su [www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch))

# La prova delle vostre formazioni continue

Il **libretto di formazione** (d/f/i) offre una visione compatta dello sviluppo personale e dello sviluppo delle competenze attraverso formazione continua, pratica e attività di volontariato. Edito in tre lingue e con una lunga tradizione, il libretto di formazione è conosciuto in Svizzera e adottato in istituti di formazione, associazioni e aziende.



**Edizione:** 900'000 esemplari venduti  
**Formato:** A6  
**Contenuto:** 36 Pagine  
**Prezzo:** CHF 5.00 Prezzo unitario  
Riduzione a partire dall'acquisto di 20 pezzi. (IVA 8% incl., escluse spese di spedizione)  
**Libretto di formazione con il logo nella pagina interna:**  
È ottenibile a partire dai 1'000 esemplari.

**Ordini:**

[www.alice.ch/libretto-di-formazione](http://www.alice.ch/libretto-di-formazione)

S V E ■ ■ ■  
F S E ▲ ▲ ▲

Schweizerischer Verband für Weiterbildung  
Fédération suisse pour la formation continue  
Federazione svizzera per la formazione continua  
Swiss Federation for Adult Learning



# Impressum

**Editore** FSEA

**Concetto** FSEA

**Testi** Claire Barmettler, avienidas

**Graphica** Sag's

**Stampa** Sonderegger Druck AG, Weinfeldn

**Edizione** 1° edizione, 2014

Ce l'ho fatta!

# GRAZIE A UN CORSO DELLA SCUOLA CLUB.

La Scuola Club offre un'ampia scelta di corsi e formazioni vicino a casa tua. Siamo la maggiore istituzione per la formazione continua in Svizzera, vieni a trovarci!  
[www.scuola-club.ch](http://www.scuola-club.ch)

Lingue

Cultura & Creatività

Movimento, Benessere & Salute

Management & Economia

Informatica & Nuovi media

Formazione per formatori

Aziende & Istituzioni

scuola club

MIGROS